



**DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA**

<b>Grado/Máster en:</b>	Graduado/a en Medicina por la Universidad de Málaga
<b>Centro:</b>	Facultad de Medicina
<b>Asignatura:</b>	Técnicas de Evaluación de la Composición Corporal
<b>Código:</b>	509
<b>Tipo:</b>	Optativa
<b>Materia:</b>	Optatividad
<b>Módulo:</b>	Optatividad
<b>Experimentalidad:</b>	
<b>Idioma en el que se imparte:</b>	Español
<b>Curso:</b>	5
<b>Semestre:</b>	2
<b>Nº Créditos</b>	3
<b>Nº Horas de dedicación del estudiante:</b>	75
<b>Nº Horas presenciales:</b>	22,5
<b>Tamaño del Grupo Grande:</b>	
<b>Tamaño del Grupo Reducido:</b>	
<b>Página web de la asignatura:</b>	

**EQUIPO DOCENTE**

**Departamento:** FISIOLÓGIA HUMANA, HISTOLOGÍA HUMANA, ANATOMÍA PATOLÓGICA Y EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTIVA  
**Área:** EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTIVA

Nombre y Apellidos	Mail	Teléfono Laboral	Despacho	Horario Tutorías
Coordinador/a: JAVIER BENITEZ PORRES	benitez@uma.es	952131580	Planta baj - FAC. DE MEDICINA	Todo el curso: Jueves 16:30 - 19:30, Martes 11:00 - 14:00, Miércoles 18:00 - 20:00
MARGARITA CARRILLO DE ALBORNOZ GIL	margaritacarrillo@uma.es	952131574	-	Primer cuatrimestre: Lunes 11:00 - 13:00, Martes 13:00 - 15:00, Viernes 11:00 - 13:00 Segundo cuatrimestre: Lunes 15:00 - 16:30, Martes 13:00 - 15:30, Viernes 11:00 - 13:00
JERONIMO CARMELO GARCIA ROMERO	jeronimo@uma.es	952137177	-	Todo el curso: Lunes 11:00 - 13:00, Viernes 11:00 - 13:00, Miércoles 11:00 - 13:00
JOSE RAMON ALVERO CRUZ	alvero@uma.es	952137599	-	Todo el curso: Lunes 16:00 - 20:00, Viernes 16:00 - 18:00

**RECOMENDACIONES Y ORIENTACIONES**

Recomendaciones de conocimientos previos de Anatomía Humana, Fisiología Humana, Bioquímica.  
Asistencia a clases. Realización de los trabajos encomendados. Consulta de la bibliografía recomendada.

**CONTEXTO**

Esta asignatura aborda, una introducción al conocimiento los distintos modelos de composición corporal en clínica y en investigación, las técnicas antropométricas, la normativa y consejos de utilización de la bioimpedancia y la aplicación más precisa de los modelos matemáticos a cada grupo de población.

**COMPETENCIAS**

**1 Competencias generales y básicas.**

**Básicas Medicina (Apartado 3, Anexo O ECI/332/2008)**

- 1.13 Obtener y elaborar una historia clínica que contenga toda la información relevante
- 1.21 Escuchar con atención, obtener y sintetizar información pertinente acerca de los problemas que aquejan al enfermo y comprender el contenido de esta información.
- 1.22 Redactar historias clínicas y otros registros médicos de forma comprensible a terceros
- 1.34 Tener, en la actividad profesional, un punto de vista crítico, creativo, con escepticismo constructivo y orientado a la investigación.
  
- 1.1 Capacidad de análisis y síntesis
- 1.2 Capacidad de aplicar los conocimientos teóricos a la práctica
- 1.3 Capacidad de organización y planificación
- 1.6 Capacidad de razonamiento y análisis crítico
- 1.7 Capacidad de trabajo autónomo
- 1.12 Motivación por la calidad
- 1.19 Habilidades de trabajo en equipo



**1 Competencias generales y básicas.**

**1.20** Manejo básico de equipos y técnicas informáticas

**CONTENIDOS DE LA ASIGNATURA**

**Teoría**

1. Justificación clínica y epidemiológica de los estudios de Composición Corporal.
2. Principios y modelos de Composición Corporal.
3. La técnica antropométrica. Metodología Internacional ISAK.
4. La bioimpedancia eléctrica.
5. Estimaciones derivadas de modelos matemáticos en antropometría y bioimpedancia.

**Prácticas**

1. Técnica antropométrica: Pliegues, perímetros, diámetros y longitudes.
2. Bioimpedancia de cuerpo entero.
3. Visita al Laboratorio de Biodinámica y Composición corporal. Universidad de Málaga.

**ACTIVIDADES FORMATIVAS**

**Actividades presenciales**

**Actividades expositivas**

Lección magistral

**Actividades fuera de la Universidad**

Prácticas clínicas

**ACTIVIDADES DE EVALUACIÓN**

**RESULTADOS DE APRENDIZAJE / CRITERIOS DE EVALUACIÓN**

1. Docencia teórica: clases presenciales
2. Docencia práctica: clases presenciales con formación metodológica en el laboratorio de Fisiología del Ejercicio y Rendimiento Humano. (Edificio López de Peñalver)
3. Actividades formativas a través de la plataforma virtual, visionado de vídeos, presentaciones, preparación y realización de prácticas virtuales
4. Tutorías

Los/as alumnos/as deberán conocer los fundamentos de los distintos Métodos de Evaluación de la Composición Corporal y su aplicación en diversas poblaciones.

**PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**

La evaluación será del tipo individual continuada y sumativa. Constará de tres partes; la primera basada en la evidencia. Las dos siguientes basadas en la actuación.

1. Evaluación de la resolución de preguntas de respuesta breve establecidas en la plataforma virtual del módulo.

Se centrarán sobre contenidos tratados a lo largo del curso.

Se valorará especialmente la claridad, el grado de comprensión, la capacidad de integración y síntesis y la adecuación de la orientación hacia los objetivos docentes. (20 % de la nota final)

2. Evaluación continuada mediante la información obtenida a través de la participación activa, aptitudes e interés mostrados en la formación presencial teórico-práctica. (40 % de la nota final).

3. Evaluación de la elaboración y presentación de temas específicos en su exposición por los alumnos en forma de seminarios. (40 % de la nota final)

**BIBLIOGRAFÍA Y OTROS RECURSOS**

**Básica**

- Alvero Cruz JR; Cabañas MD; Herrero A; Martínez L; Moreno C; Porta J; Sillero M; Sirvent JE. Protocolo de valoración de la composición corporal para el reconocimiento médico-deportivo. Documento de consenso del Grupo Español de Cineantropometría (GREC) de la Federación Española de Medicina del Deporte (FEMEDE). Version 2010 Archivos de Medicina Del Deporte 2010; 139: 330-344
- Alvero Cruz JR; Fernandez JC; Barrera J; Carnero EA; Carrillo de Albornoz M; Martin MC; Reina A. Composición corporal en Niños y Adolescentes. Archivos de Medicina Del Deporte 2009; 131: 228-237
- Alvero-Cruz JR; Correas Gómez L; Ronconi M; Fernández Vázquez R; Porta Manzanedo J La bioimpedancia eléctrica como método de estimación de la composición corporal: Normas prácticas de utilización. Rev And Med Deporte; 2011 4 (4): 167-174
- Applied Body Composition Assessment. Heyward V. Human Kinetics ISBN: 0-7360-4630-5
- Human Body Composition. Heymsfield S, Lohman T, Wang Z, Going S ISBN: 0-7360-4655-0



-Luís B. Sardinha. Functional Body Composition: Need for a New Agenda. Arch Exerc Health Dis 3 (3): 183-187, 2012

-M. J. Müller, V. Baracos, A. Bosy-Westphal, A. G. Dulloo, J. Eckel, K. C. H. Fearon, K. D. Hall, A. Pietrobelli, T. I. A. Sørensen, J. Speakman, P. Trayhurn, M. Visser and S. B. Heymsfield. Functional body composition and related aspects in research on obesity and cachexia: report on the 12th Stock Conference held on 6 and 7 September 2013 in Hamburg, Germany. obesity reviews (2014) 15, 640-656

**DISTRIBUCIÓN DEL TRABAJO DEL ESTUDIANTE**

**ACTIVIDAD FORMATIVA PRESENCIAL**

Descripción	Horas	Grupo grande	Grupos reducidos
Lección magistral	16	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prácticas clínicas	6,5	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>TOTAL HORAS ACTIVIDAD FORMATIVA PRESENCIAL</b>	<b>22,5</b>		
<b>TOTAL HORAS ACTIVIDAD FORMATIVA NO PRESENCIAL</b>	<b>45</b>		
<b>TOTAL HORAS ACTIVIDAD EVALUACIÓN</b>	<b>7,5</b>		
<b>TOTAL HORAS DE TRABAJO DEL ESTUDIANTE</b>	<b>75</b>		

